

Planning des cours 2018-2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			8h45 - 10h00 YOGA (Adultes)		
10h15 - 11h15 GYM VITALITE (Seniors)			10h15 - 11h15 Stretching (Adultes Seniors)		10h00 - 11h00 ZUMBA Kids (4-7 ans)
					11h00 - 12h00 ZUMBA Kids (+ de 8 ans)
		13h00 - 14h00 STREET (+ de 8 ans)			
		14h00 - 15h00 DANSE INITIATION (6-8 ans)			
		15h00 - 15h45 EVEIL DANSE (4-5 ans)			
		16h00 - 16h45 GYM INITIATION (5-7 ans)			
		17h00 - 17h45 GYM EVEIL (3-4 ans)			
18h00 - 19h00 GYM VITALITE (Adultes)		18h00 - 19h00 MODERN JAZZ ELEMENTAIRE 1 (8-10 ans)	18h00 - 19h00 YOGA enfants/parents (enfants : dès 6 ans)		
		19h00 - 20h00 MODERN JAZZ ELEM.2/ ADOS) (dès 10 ans)	19h15 - 20h30 YOGA (Adultes)		
20h15 - 21h15 GYM DOUCE (Adultes)	20h30 - 21h30 GYM TONIC (Adultes)	20h00 - 21h30 MODERN JAZZ (ADO / ADULTES) (dès 15 ans)			
20h45 - 22h00 YOGA (Adultes)					

LEGENDE :	Danse : Léna	
	Gym enfants : Guylaine	
Gym Adultes: Guylaine /sauf pour le stretching du jeudi : Nathalie		
	Yoga : Nathalie	
	Zumba Kids : Karine	