Planning des cours 2019-2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			08h45 – 10h15 YOGA **(Adultes)**		
10h30 – 11h30 GYM BIEN-ÊTRE **(Adultes + de 55 ans)**			*10h30 – 11h30* STRETCHING **(Adultes)**		*10h00 – 11h00* ZUMBA Kids (4 - 7 ans)
		13h30 – 14h30 THEATRE PITCHOUN'S **(CP / CE2)**			
		14h30 – 16h00 THEATRE JEUN'S et ADO'S **(CM1 CM2 Collège)**			
		16h15 – 17h00 GYM INITIATION **(5-7 ans)**	*16h45 – 17h30* EVEIL DANSE **(4-5 ans)**		
17h00– 18h00 MODERN JAZZ ELEMENTAIRE 1 **(8-10 ans)**	*17h30 – 18h30* THEATRE PITCH'S **(CE1 / CE2)**	*17h15 – 18h00* GYM EVEIL **(3-4 ans)**	*17h30 – 18h30* DANSE INITIATION 1 **(CP)**		
18h00 – 19h15 MODERN JAZZ ELEM.2/ ADOS **(dès 10 ans)**			*18h30 – 19h30* DANSE INITIATION 2 **(CE1)**	*18h30 – 19h30* GYM VITALITE **(Adultes)**	
19h30 – 20h30 GYM VITALITE **(Adultes)**			*19h00 – 20h30* YOGA **(Dès 15 ans – Adultes)** **SALLE André MERIC** **(face à la Mairie)**		
20h30 – 21h30 GYM DOUCE **(Adultes)** **DOJO**	*20h00 – 21h30* YOGA **(Dès 15 ans - Adultes)**	*20h30 – 21h30* GYM TONIC **(Adultes)**	*19h30 – 20h30* STREET **(+ de 8 ans)**		
20h30 – 22h00 MODERN JAZZ (ADO/ADULTES) **(dès 15 ans - Adultes)**			*20h30 – 22h00* MODERN JAZZ (ADO/ADULTES) **(dès 15 ans - Adultes)**		

Plénitude

Danse, Théâtre, Gym, Yoga

CALMONT

LEGENDE : Sauf mention contraire: cours salle omnisports

Danse : Estelle : lundi / Léna : jeudi

Gym Enfants : Guylaine

Gym Bien-être : Guylaine

Gym Adultes: Mélanie / SAUF le Jeudi : Nathalie et le Vendredi : Guylaine

Yoga : Nathalie

Zumba Kids : Karine

Théâtre : Patrick