

planning -2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

GYM BIEN-ETRE
Guylaine
10h30-11h30

Théâtre ENFANTS 3
Patrick
13h30-14h30

YOGA
Nathalie C.
9h30-10h45

STRETCHING
Nathalie C.
11h-12h

ZUMBA KIDS
Karine
10h-11h

STREET-1
Estelle
13h45-14h45

Théâtre ADOS
Patrick
14h30-15h45

DANSE INITIATION
Estelle
14h45-15h45

Théâtre ENFANTS 2
Patrick
16h-17h

GYM INTIATION
Guylaine
16h-16h45

MODERN-ADOS
Estelle
16h-17h15

GYM EVEIL
Guylaine
17h-17h45

DANSE EVEIL
Léna
14h-14h45

DANSE - MODERN
ELEM. 1 / Léna
14h45-15h45

DANSE - MODERN
ELEM. 2 / Léna
15h45-16h45

STREET-2
Léna
16h45-17h45

Théâtre ENFANTS 1
Patrick
16h45-17h45

- LEGENDE "SALLES" -

PRÉAU

NOUVEAU
BOULODROME

STADE

MAIRIE

- DATES DE REPRISE SELON L'ACTIVITE -

DANSE : - dès le mercredi 10 mars pour ESTELLE

- dès le samedi 13 mars pour LENA

GYM : dès lundi 1er mars

THÉÂTRE: dès le mardi 09 mars

YOGA : dès le jeudi 04 mars

ZUMBA KIDS: dès le samedi 13 mars



Plénitude

- TOUTES LES INFOS -

<http://www.plenitude-calmont.fr/>

plenitudecalmont/

Plénitude Calmont

- LEGENDE COURS -

DANSE ÉVEIL: MS-GS

DANSE INITIATION: CP-CE1

ELEM.1 : ÉLÉMENTAIRE 1, CE2-CM1

ELEM.2 : ÉLÉMENTAIRE 2, CM2

MODERN-ADOS: Collège

MODERN ADULTES: Ados Lycée et Adultes

STREET-1: CE2-CM2

STREET 2: Dès la 6ème (Ados)

THÉÂTRE ENFANTS :

3 groupes, niveau CP-CM2

Groupe 1: *Anahi, Célia, Elena, Emma, Kiara, Lily, Louise, Mathilde, Quentin, Romy*

Groupe 2: *Alexis, Anatole, Laetitia, Logan, Madison, Mathis, Morgane, Nolan, Pauline*

Groupe 3: *Coleen, Hugo, Louise, Mathéo, Naëlle, Raphaël, Romane, Simon*

THÉÂTRE ADOS: Collège et Lycée

Toujours le même groupe

GYM ÉVEIL: 3 À 4 ANS

GYM INITIATION: 5 à 7 ans

GYM BIEN-ÊTRE: ADULTES + DE 55 ANS

ZUMBA KIDS: 4 à 7 ans