

planning



Plénitude

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
RÉVEIL MUSCULAIRE <i>Adulte / Sandrine</i> 09h30-10h30 NEW	PILATES <i>Adulte</i> Lidwine 11h00-12h00	GYM BIEN-ÊTRE <i>Adulte dès 55 ans</i> Sandrine 10h30-11h30 NEW	YOGA <i>Lycéen - Adulte</i> Nathalie 09h15-10h30	GYM C.A.F. <i>Adulte</i> Guylaine 12h30-13h30	FLOORWORK <i>Dès la 3^{ème}</i> Sarah 09h30-10h30 NEW
DANSE INITIATION <i>Du CP au CE1</i> Estelle 17h05-18h05	ÉVEIL MUSICAL <i>De 3 à 5 ans</i> Laëtitia 17h00-17h45	IMPRO ENFANT <i>Du CE2 à la 5^{ème}</i> Jimmy 14h00-15h15	DANSE DOUCE <i>Adulte</i> Sarah NEW 17h15-18h15	DANSE MODERNE ÉLÉMENTAIRE <i>Du CE2 au CM2</i> Estelle / 17h05-18h05	ATELIER ARTISTIQUE <i>Du CP au CM2</i> Emma / 10h-11h
DANSE MODERNE ADO 1 <i>Du CM2 à la 6^{ème}</i> Estelle 18h05-19h20	DANSE ÉVEIL <i>De la MS à la GS</i> Luana NEW 17h10-17h55	MULTISPORTS <i>Du CP au CE2</i> Dominique NEW 15h30-16h30	DANSE STREET 1 <i>Du CM2 à la 5^{ème}</i> Sarah 18h15-19h15	DANSE STREET 2 <i>De la 5^{ème} à la 3^{ème}</i> Estelle 18h05-19h05	DANSE MODERNE AVANCÉ * <i>Cours technique</i> <i>Dès le lycée</i> Sarah NEW 10h30-12h00
YOGA <i>Lycéen - Adulte</i> Nathalie 18h15-19h30	DANSE CLASSIQUE DÉBUTS TECHNIQUES <i>Du CE2 au CM2</i> Luana / 18h05-19h05 NEW	MOTRICITÉ <i>De la MS à la GS</i> Dominique NEW 16h45-17h30	YOGA <i>Lycéen - Adulte</i> Sandrina 18h15-19h30	DANSE STREET 3 <i>Lycéen - Adulte</i> Estelle 19h05-20h05	ATELIER ARTISTIQUE <i>Dès CM2 - Adulte</i> Emma / 11h-12h30
DANSE MODERNE ADO 2 <i>De la 5^{ème} à la 4^{ème}</i> Estelle 19h20-20h50	CHANT ENFANT <i>dès 6 ans</i> Laëtitia 17h45-18h30	BABY GYM <i>pour les Très PS (nés de janv à juin 2023) aux PS</i> Dominique NEW 17h45-18h30	DANSE MODERNE ADO 3 <i>Dès la 3^{ème} - Lycéen</i> Sarah 19h15-20h45	BODY SCULPT <i>Adulte</i> Guylaine 18h30-19h30	DANSE - le CAPP * Cellule Artistique Premiers Pas <i>Dès la 3^{ème}</i> Sarah 12h00-13h15
DANSE MODERNE ADULTE <i>Adulte</i> Estelle 20h50-22h20	DANSE CLASSIQUE ADO ADULTE <i>Dès le collège - adulte</i> Luana NEW 19h05-20h35	CARDIO RENFO <i>Adulte</i> Dominique NEW 19h00-20h00	YOGA <i>Lycéen - Adulte</i> Sandrina 19h45-21h00	DANSE MODERNE LYCÉEN - ADULTE <i>Lycéen - Adulte</i> Estelle 20h05-21h35	* : l'inscription à ces cours est soumise à l'avis du professeur.
- SALLES -	CHORALE GOSPEL POP <i>Lycéen - Adulte</i> Laëtitia 20h00-21h15	PILATES <i>Adulte</i> Lidwine 20h30-21h30	DANSE STREET ADULTE <i>Adulte</i> Sarah NEW 20h45-21h45		
SALLE OMNISPORTS/ GYMNASSE	BARRE À TERRE <i>Dès la 4^{ème} - Adulte</i> Luana NEW 20h35-21h35				
SALLE FRESCATIS					
SALLE MAJ 1er étage					

Passerelles sur CALMONT avec :
ALAE / ALSH / ÉCOLE PRIVÉ



- CHANT -

LES COURS INDIVIDUELS

Enfant / Ado / Adulte

Lundi 14h00 à 17h45

Mardi 15h00 à 17h00

Renseignements & inscriptions : auprès de Laëtitia